

## Méthodes pratiques de prélèvements

### 1° Accueil du patient :

- **Salle de prélèvement :**
  - Claire, propre et aérée.
  - Température de 20-22 °C quelque soit la saison.
- **Confort du patient :**
  - Porte manteau et chaise.
  - Siège de prélèvement confortable avec accoudoir amovible.

### 2° Confort de travail du préleveur :

- Eclairage adéquat.
- Lavabo, distributeur de savon liquide, essuie mains, serviettes à usage unique.
- Table de travail dégagée avec portoirs, éléments de rangements accessibles, documentation.

### 3° Matériel de base dans la salle de prélèvement :

- Aiguilles de prélèvements.
- Gamme de tubes en fonction des analyses.
- Gants.
- Garrots.
- Antiseptiques :
  - ✓ Alcool modifié 70% vol.
  - ✓ Alcool iodé à 1%.
  - ✓ Bétadine.
  - ✓ Merseptyl.
  - ✓ Antiseptique sans alcool pour l'alcoolémie.
  - ✓ Flacon d'éther.
- Solution hydro-alcoolique.
- Coton.
- Compresses stériles.
- Pansements adhésifs hypoallergéniques.
- Portoirs.
- Conteneur pour objets piquant, tranchant ou coupant incinérables.
- Poubelle avec couvercles en plastique et de couleur jaune portant le sigle du risque biologiques pour recueillis les déchets infectieux non coupants et non tranchant.

#### 4° Choix des tubes de prélèvement :

##### 4.1. Tubes généraux :

Analyses	Couleur du bouchon	Anticoagulant
Biochimie	Vert	Héparine de sodium ou de lithium
Glycémie	Gris	EDTA + fluorure de sodium
Hématologie	Violet	EDTA
Vitesse de sédimentation	Noir	Citrate de sodium
Hémostase	Bleu	Citrate de sodium
Sérologie, hormonologie, pharmacologie, toxicologie	Rouge	Absence d'anticoagulant

##### 4.2. Tubes avec gel séparateur de sérum :

Ces tubes contiennent un gel semi-rigide de polymère de silicone ou de polyester qui, après coagulation du sérum et centrifugation, se place à l'interface sérum/caillot car de densité intermédiaire. Ainsi, après centrifugation, les hématies sont sous le gel en culot et le sérum surnage.

Les avantages sont :

- Ils permettent une séparation efficace du culot globulaire du sérum.
- Ils améliorent la conservation du sérum.
- Ils permettent de recueillir une plus grande quantité de sérum.
- Ils permettent un transfert aisé du sérum sans transvasement de globules rouges.

Les inconvénients sont :

- Ils coûtent cher.
- Ils peuvent présenter un danger pour certains automates travaillant en tube primaire qui peuvent ne pas détecter le gel et l'aspirer à la place du sérum d'où un risque de panne.

##### 5° Ordre de prélèvement conseillé :

Dans le cas de prélèvements multiples, il est conseillé de respecter l'ordre suivant :

- Tube sans anticoagulant dit, tube sec.
- Tube avec citrate pour l'étude de la coagulation.
- Tube avec héparine ou tube avec fluorure pour les examens de biochimie.
- Tube avec EDTA pour l'hématologie.
- Tube avec citrate pour l'étude de la vitesse de sédimentation.

## 6° Principaux facteurs pré-analytique perturbant les résultats d'analyse :

- Physiologie du patient.
- Thérapeutique suivie par le patient.
- L'heure de prélèvement.
- La position du patient.
- Le temps de pose du garrot trop long.
- Le non respect du ratio sang/anticoagulant.
- Le prélèvement sur un anticoagulant inadéquat.
- L'ordre des prélèvements.
- La mauvaise homogénéisation de l'échantillon.
- Un matériel de prélèvement inadéquat.
- Un délai de transmission prolongé des prélèvements.

## 7° Incidents/accidents au cours d'un prélèvement sanguin :

- **Incidents :**

- **Malaise du patient :**

L'allonger en abaissant le dossier et relever les jambes. Aérer la pièce et éventuellement lui faire boire un peu d'eau sucrée.

- **Hématome :**

Appliquer une compresse alcoolisée ou de la pommade type Hémoclar.

- **En cas d'AES :**

- **Par piqûre :**

- ✓ Nettoyer immédiatement à l'eau courante et au savon antiseptique puis, désinfecter immédiatement la plaie à l'eau de javel 12° chlorométrique dilué au 1/10 ou soluté de Dakin ou à défaut à l'alcool à 70° ou à la polyvidone iodée en solution dermique en assurant un temps de contact d'au moins 5 minutes.
- ✓ Prendre un avis médical immédiat pour envisager un éventuel traitement préventif en fonction du degré de risque.

- **Par projection sur les muqueuses :**

- ✓ Rincer abondamment, de préférence au sérum physiologique ou sinon à l'eau pendant au moins 5 minutes.
- ✓ Prendre un avis médical immédiat pour envisager un éventuel traitement préventif en fonction du degré de risque.

### **8° Application des règles universelles de sécurité :**

- Tout prélèvement doit être considéré comme potentiellement contaminant.
- Ne jamais re-capuchonner une aiguille souillée. Il faut toujours la jeter dans le conteneur prévu pour cet usage.
- Le port de gants est fortement recommandé lors du prélèvement car en cas de piqûre accidentelle, il diminue considérablement le risque de contamination. Ils doivent être changés entre chaque patient.
- La désinfection des mains doit être la plus fréquente possible.
- Le système de prélèvement sous vide diminue le risque de contact avec le sang. Il existe des corps de protection simple ou double qui supprime tout contact avec l'aiguille souillée.
- Préférer les tubes en plastique non cassables.
- Pour le transport des tubes utiliser des sachets à double poche l'une pour les tubes, l'autre pour la fiche d'enregistrement ou de renseignement. Tout sachet contenant des tubes brisés ou débouchés doit être éliminé.

### **9° Causes de refus d'un prélèvement :**

- Problème d'identification du prélèvement.
- Tubes incorrectement remplis.
- Tubes non conformes par rapport à l'anticoagulant.
- Délai et conditions de transport incorrects.
- Prélèvement coagulé.
- Non respect des règles élémentaires d'hygiène.