

Physiologie sexuelle de la femme

1° Fonctionnement cyclique :

Chez la femme, l'activité sexuelle débute à la puberté, période de l'acquisition des caractères sexuels primaires et secondaires, et se termine à la ménopause. La femme n'est donc fertile qu'entre ces deux moments et ses ovaires fonctionnent de façon rythmée, par la succession de cycle menstruel. Par convention, le début du cycle est marqué par les menstruations.

Pendant le cycle menstruel, on observe des transformations cycliques au niveau :

- Des ovaires.
- De l'utérus.
- Du vagin.
- Des glandes mammaires.

1.1. Le cycle ovarien :

Le cycle ovarien correspond à l'ensemble des modifications périodiques subies par l'ovaire entre la puberté et la ménopause.

Il comporte trois phases :

- **Phase folliculaire :**

Elle s'étend du premier au dixième jour du cycle. Elle correspond à une période de croissance du follicule. Au cours de cette période, le follicule primaire sécrète des œstrogènes.

- **Phase ovulatoire :**

Elle s'étend du dixième au quatorzième jour du cycle. Elle se termine par l'ovulation, qui correspond à la rupture de la paroi de l'ovaire et à l'expulsion de l'ovocyte II, entouré de sa corona radiata, dans la cavité péritonéale.

- **Phase lutéale :**

Elle s'étend du quatorzième au vingt-huitième jour. La durée est toujours de quatorze jours. Elle correspond à la période d'activité du corps jaune.

Son devenir dépend de celui de l'ovocyte :

- **S'il n'y a pas fécondation :**

Le corps jaune dégénère et cesse de produire des hormones.

- **S'il y a fécondation :**

Le corps jaune subsiste jusqu'à ce que le placenta soit prêt à élaborer des hormones à sa place.

1.2. Le cycle menstruel :

Il correspond à l'ensemble des modifications périodiques subies par l'utérus et le vagin. Ces variations régulières sont dues à la sécrétion des hormones ovariennes, les œstrogènes et la progestérone.

Le cycle menstruel se décompose en trois phases :

- La phase menstruelle.
- La phase proliférative.
- La phase sécrétrice.

1.2.1. Le cycle utérin :

Trois parties de l'utérus subissent des modifications au cours de ce cycle :

- L'endomètre.
- Le myomètre.
- La glaire cervicale.

1.2.2. Le cycle vaginal :

Il existe aussi un cycle de la température.

2° Le déterminisme des cycles :

2.1. Rôles des ovaires :

Les ovaires ont deux fonctions principales :

- La production des gamètes.
- La sécrétion des hormones sexuelles.

2.2. Contrôle hormonal exercé par le complexe hypothalamo-hypophysaire :

2.2.1. Rôle de l'hypothalamus :

Les neurones hypothalamiques sécrètent une neurohormone peptidique, la GnRH qui est une gonadolibérine.

Cette hormone est sécrétée de façon pulsatile dans le réseau de capillaires primaire du système porte hypothalamo-hypophysaire. La fréquence et l'intensité des pulses s'élèvent à l'approche de la période d'ovulation.

2.2.2. Rôle de l'antéhypophyse :

En réponse à la sécrétion de la GnRH, l'antéhypophyse sécrète deux hormones antéhypophysaires appelées gonadotrophine :

- FSH.
- LH.

En phase folliculaire, la sécrétion de FSH provoque la reprise de la croissance d'un group de follicule et stimule la production d'œstrogène. LA FSH stimule la multiplication des cellules de la granulosa et la différenciation de certaines cellules du cortex ovarien en cellules de la thèque.

Avant l'ovulation, les libérations intenses et rapprochées de GnRH est à l'origine de pics de sécrétion de FSH et de LH. Le pic de LH déclenche la rupture du follicule et l'ovulation.

En phase lutéale, le taux de FSH est très bas alors que la LH assure la transformation du follicule résiduel en corps jaune puis, le maintient de l'activité sécrétrice de ce dernier.