

Le milieu intérieur et sa compartimentation

Le milieu extérieur est le milieu environnant et qui est en contact avec la peau et les muqueuses.

Le milieu intérieur est le milieu qui se trouve à l'intérieur de l'enveloppe humaine. Le milieu intérieur est composé de deux parties :

- Le liquide extracellulaire (LEC) qui comprend le sang.
- Le liquide intracellulaire (LIC) qui comprend le liquide interstitiel.

La majorité des cellules sont loin d'être en contact avec le milieu extérieur. Or, l'homme tire du milieu extérieur, des nutriments, du dioxygène et rejette des déchets créés par le métabolisme, il faut qu'il y ait des surfaces d'échanges.

Pour que chaque cellule puisse prélever les nutriments et le dioxygène, ou qu'elles puissent rejeter les déchets métaboliques, il faut que l'organisme possède un moyen de véhiculer ses substances. Ce moyen est l'ensemble des LEC.

1° Répartition des liquides de l'organisme :

L'eau représente 60% de la masse corporelle d'un adulte. Cette eau se répartit dans deux grands compartiments :

- **Intracellulaire :**

Deux tiers de l'eau corporelle totale.

- **Extracellulaire :**

Un tiers de l'eau corporelle restante.

2° LEC, un ensemble de compartiments liquidiens :

2.1. Rôles :

- Diffusion des molécules et de la chaleur
- Mise en solution de nombreux composants.
- Réaction biochimique entre de nombreuses substances métaboliques.

2.2. Les compartiments du LEC :

- Le sang.
- Le liquide interstitiel.
- La lymphe canalisée.