

## La lymphe

C'est un liquide extracellulaire.

On distingue :

- La lymphe interstitielle.
- La lymphe canalisée.

### 1° Origine et composition de la lymphe :

#### 1.1. Origine :

Elle prend son origine au niveau des tissus. Sous l'effet de variation de pression, des protéines et du liquide, peuvent passer, par filtration, au travers des capillaires sanguins, au niveau de l'extrémité artérielle.

Une partie, de ce liquide et de ces protéines, est réabsorbée, au niveau de l'extrémité veineuse des capillaires. L'autre partie reste dans le liquide interstitiel puis, est réabsorbée par les capillaires lymphatiques. Il y a drainage du liquide interstitiel, par réabsorption. A son entrée dans les capillaires lymphatiques, le liquide interstitiel prend le nom de lymphe.

#### 1.2. Composition de la lymphe :

La composition en substance organique et minérale, de la lymphe, est proche de celle du plasma sauf, ce qui concerne les protéines.

### 2° Le système lymphatique :

#### 2.1. Organisation :

C'est un réseau de tubes et de ganglions lymphatiques.

#### 2.2. Structure des vaisseaux lymphatiques :

Tous les organes sont drainés par des capillaires lymphatiques. Les capillaires lymphatiques sont des capillaires en « cul de sac », qui sont fermés à une extrémité. Ces capillaires lymphatiques sont très perméables, car ils possèdent des disjonctions qui peuvent s'ouvrir, ou se fermer, en fonction des variations de pression. Ces capillaires lymphatiques s'unissent pour former des vaisseaux lymphatiques.

La paroi de ces vaisseaux possède des valvules dans une seule direction, ce qui impose un sens unique à la circulation. Les vaisseaux lymphatiques s'unissent pour former des troncs lymphatiques et, rejoignent le canal lymphatique droit et le canal thoracique. Ces deux canaux déversent la lymphe dans la circulation veineuse au niveau de la jonction veine jugulaire et sous-clavière.

### **2.3. Structure des ganglions lymphatiques :**

Ils sont situés sur le parcours des vaisseaux lymphatiques et ils concernent de nombreux leucocytes qui sont impliqués dans le système lymphatique.

### **3° Circulation lymphatique :**

Elle démarre du milieu interstitiel avec un sang unique. Tout reflux est évité par les valvules. Contrairement à l'appareil cardio-vasculaire, le système lymphatique ne possède pas d'organe propulseur. La circulation se fait de manière discontinue. L'activité musculaire facilite la circulation de la lymphe, en particulier l'activité musculaire des membres.

### **4° Rôles de la lymphe :**

- Drainage des espaces interstitiels et récupération des protéines.
- Transport des nutriments lipidiques et des molécules liposolubles de l'intestin vers le plasma.
- Intervention dans le système immunitaire.